

RECETTE PIQUE-NIQUE

Sandwich de saison sur croissant



- 1 croissant frais ou congelé Brioche Dorée
- 2 tranches de protéines de votre choix: jambon, dinde
- Avocats en tranches
- Tomates en tranches
- Pousses de votre choix
- Mayonnaise et moutarde de Dijon
- Sel et poivre
- Pousse de votre choix

Préparation :

- Si vous utilisez un croissant frais, coupez le croissant en deux sur la longueur (si vous utilisez un croissant congelé, veuillez svp suivre les indications sur l'emballage pour la cuisson. Une fois refroidi, suivre la recette).
- Garnir la base du croissant d'un mélange de mayonnaise et moutarde.
- Ajoutez votre protéine, les tomates et les avocats.
- Garnir de pousses, sel & poivre.
- Refermez avec le dessus du croissant.
- Servir.

Version Végé:

Pour une version végétarienne, vous pouvez tout simplement retirer la protéine et faire le sandwich seulement avec des légumes.

Pour une version **Végan**, vous pouvez remplacer la protéine par le pâté végétal de votre choix.

Et le tour est joué, BON APPÉTIT !