

Muffin

Amandes / Almond

INGRÉDIENTS : sucre, farine enrichie non blanchie(blé), oeufs entiers liquides, eau, huile de canola, base1(farine de blé, amidon de maïs modifié, dextrose, huile végétale(canola et/ ou soya), poudre à pâte, sel, poudre de blanc d'oeuf(poudre de blanc d'oeuf, levure, acide citrique), émulsifiants(esters de polyglycérol d'acides gras, monodiglycérides, farine de riz), amidon de blé, arôme naturel et artificiel, gomme de xanthane), amandes, poudre à pâte, graines de lin, substances lactières modifiées.

***Allergènes** / Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Sugar, enriched unbleached flour(wheat), liquid whole eggs, water, canola oil, base1 (wheat flour, modified corn starch, dextrose, vegetable oil(canola and/or soya), baking powder, salt, dried egg white(dried egg white, yeast, citric acid), emulsifiers(polyglycerol esters of fatty acids, monodiglycerides, rice flour), wheat starch, natural and artificial flavour, xanthan gum), almonds, baking powder, flaxseed, modified milk ingredients.

***Allergens** / In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive Nutrition Facts

Muffin aux amandes (60 g)
Almonds muffin batter (60 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 210	
Lipides / Fat 10 g	15 %
saturés / Saturated 1 g + trans / Trans 0 g	5 %
Polyinsaturés / Polyunsaturated 2.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1.5 g	
oméga-3 / Omega-3 0.6 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 5 g	
Cholestérol / Cholesterol 35 mg	
Sodium / Sodium 140 mg	6 %
Glucides / Carbohydrate 28 g	9 %
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 15 g	
Protéines / Protein 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	8 %



Muffin

Double chocolat / Double chocolate

INGRÉDIENTS : farine enrichie non blanchie (blé), eau, sucre, huile de canola, chocolat mi-sucré (sucre, liqueur de chocolat, beurre de cacao, lécithine de soya, extrait de vanille), glucose, oeufs entiers liquides, poudre de cacao, poudre à pâte, poudre de cacao, arôme naturel, enzymes (blé), gomme de xanthane, substances laitières modifiées, levure instantané.

***Allergènes** | Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Enriched unbleached flour (wheat), water, sugar, canola oil, semi-sweet chocolate (sugar, chocolate liquor, cocoa butter, soy lecithin, vanilla extract), glucose, liquid whole eggs, cocoa powder, baking powder, cocoa powder, natural flavor, enzymes (wheat), xanthan gum, modified milk ingredients, instant bakers yeast.

***Allergens** | In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive	
Nutrition Facts	
Muffin double chocolat (60 g)	
Double chocolate muffin (60 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 220	
Lipides / Fat 11 g	17 %
saturés / Saturated 1.5 g + trans / Trans 0.1 g	8 %
Polyinsaturés / Polyunsaturated 2.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1.5 g	
oméga-3 / Omega-3 0.7 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 6 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 85 mg	4 %
Glucides / Carbohydrate 30 g	10 %
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 17 g	
Protéines / Protein 2 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Vitamine D / Vitamin D	20 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	10 %



Muffin

Carotte & noix / Carrot & nut

INGRÉDIENTS : farine enrichie non blanchie (blé), eau, sucre, carottes, huile de canola, ananas (ananas, jus d'ananas, acide citrique), noix de Grenoble, oeufs entiers liquides, son de blé, poudre à pâte, mélasse, bicarbonate de sodium, farine d'orge malté, fibre de pois, substances laitières modifiées, enzymes (blé), épices, levure instantané.

***Allergènes** | Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Enriched unbleached flour (wheat), water, sugar, carrots, canola oil, pineapple (pineapple, pineapple juice, citric acid), walnuts, liquid whole eggs, wheat bran, baking powder, molasses, sodium bicarbonate, malted barley flour, pea fiber, modified milk ingredients, enzymes (wheat), spices, instant bakers yeas.

***Allergens** | In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive Nutrition Facts

Muffin carotte & noix (60 g)
Carrot & nuts muffin (60 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 180	
Lipides / Fat 7 g	11 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0.1 g	
Polyinsaturés / Polyunsaturated 2.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1.5 g	
oméga-3 / Omega-3 0.6 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 3 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 85 mg	4 %
Glucides / Carbohydrate 26 g	9 %
Fibres / Fibre 2 g	8 %
Sucres / Sugars 12 g	
Protéines / Protein 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Vitamine D / Vitamin D	20 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	8 %



Muffin Bleuets / Blueberry

INGRÉDIENTS : farine enrichie non blanchie (blé), sucre, eau, bleuets, huile de canola, oeufs entiers liquides, poudre à pâte, son de blé, arôme naturel, farine d'orge malté, fibre de pois, enzymes (blé), substances laitières modifiées, acide citrique, levure instantanée.

***Allergènes** / Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Enriched unbleached flour (wheat), sugar, water, blueberries, canola oil, liquid whole eggs, baking powder, wheat bran, natural flavor, malted barley flour, pea fiber, enzymes (wheat), modified milk ingredients, citric acid, instant bakers yeast.

***Allergens** / In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive Nutrition Facts

Muffin bleuets (60 g)

Blueberry muffin (60 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 180	
Lipides / Fat 6 g	9 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0.1 g	
Polyinsaturés / Polyunsaturated 1.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1 g	
oméga-3 / Omega-3 0.5 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 3.5 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 115 mg	5 %
Glucides / Carbohydrate 29 g	10 %
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 14 g	
Protéines / Protein 2 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Vitamine D / Vitamin D	20 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	8 %



Muffin

Son, miel & raisins / Bran, honey & raisin

INGRÉDIENTS : eau, farine enrichie non blanchie (blé), sucre, raisins secs, huile de canola, son de blé, oeufs entiers liquides, miel, poudre à pâte, mélasse, substances laitières modifiées, fibre de pois, farine d'orge malté, bicarbonate de sodium,enzymes (blé), levure instantanée.

***Allergènes** / Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Water, enriched unbleached flour (wheat), sugar, raisins, canola oil, wheat bran, liquid whole eggs, honey, baking powder, molasses, modified milk ingredients, pea fiber, malted barley flour, sodium bicarbonate, enzymes (wheat), instant bakers yeast.

***Allergens** / In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive Nutrition Facts

Muffin Son,miel, raisins (60 g)
Bran,honey,raisin muffin (60 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 170	
Lipides / Fat 6 g	9 %
saturés / Saturated 0.5 g + trans / Trans 0.1 g	3 %
Polyinsaturés / Polyunsaturated 1.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1 g	
oméga-3 / Omega-3 0.4 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 3 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 85 mg	4 %
Glucides / Carbohydrate 28 g	9 %
Fibres / Fibre 3 g	12 %
Sucres / Sugars 14 g	
Protéines / Protein 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Vitamine D / Vitamin D	20 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	15 %



Muffin

Framboise & yogourt / Raspberry & yogurt

INGRÉDIENTS : farine enrichie non blanchie (blé), sucre, eau, huile de canola, framboises, flocons d'avoine, oeufs entiers liquides, poudre à pâte, arôme naturel, son de blé, yogourt (lait écrémé, crème, protéines de lait et de lactosérum, amidon de maïs modifié, culture bactérienne active, gélatine, vitamine D3), farine d'orge malté, fibre de pois, poudre de yogourt (saveur naturelle de yogourt, lactosérum, maltodextrine) (lait), bicarbonate de sodium, substances laitières modifiées, levure instantané.

Allergènes | Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.

INGREDIENTS : Enriched unbleached flour (wheat), sugar, water, canola oil, raspberries, rolled oats, liquid whole eggs, baking powder, natural flavor, wheat bran, yogurt (skim milk, cream, milk and whey proteins, modified corn starch, active bacterial culture, gelatin, vitamin D3), malted barley flour, pea fiber, yogurt buds(natural yogurt flavor, whey solids, maltodextrin) (milk), sodium bicarbonate, modified milk ingredients, instant bakers yeast.

Allergens | In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.

Valeur nutritive Nutrition Facts

Framboises & yogourt (60 g)
Raspberry & yogurt (60 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 190	
Lipides / Fat 7 g	11 %
saturés / Saturated 0.5 g + trans / Trans 0.1 g	3 %
Polyinsaturés / Polyunsaturated 2 g	
oméga-6 / Omega-6 1.5 g	
oméga-3 / Omega-3 0.5 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 3.5 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 120 mg	5 %
Glucides / Carbohydrate 29 g	10 %
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 14 g	
Protéines / Protein 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Vitamine D / Vitamin D	20 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	8 %



Muffin

Abricots & 5 grains / Apricots & 5 grain

INGRÉDIENTS : eau, farine enrichie non blanchie (blé), sucre, abricots (farine de riz), huile de canola, graines de sésame, œufs entiers liquides, purée de pomme (pommes, acide ascorbique), sonde blé, graines de lin, farine d'orge, poudre à pâte, millet, graines de pavot, fibre de pois, enzymes (blé), arôme naturel, farine d'orge malté, substances laitières modifiées, levure instantané.

Allergènes | *Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Water, enriched unbleached flour (wheat), sugar, apricots (rice flour), canola oil, sesame seeds, liquid whole eggs, apple sauce (apples, ascorbic acid), wheat bran, flaxseed, whole barley flour, baking powder, millet, poppy seeds, pea fiber, enzymes (wheat), natural flavor, malted barley flour, modified milk ingredients, instant bakers yeast.

Allergens | *In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive Nutrition Facts

Muffin abricots, 5 grains (60 g)
Apricot & 5 grains muffin (60 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 190	
Lipides / Fat 7 g	11 %
saturés / Saturated 0.5 g + trans / Trans 0.1 g	3 %
Polyinsaturés / Polyunsaturated 1.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1 g	
oméga-3 / Omega-3 0.7 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 3 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 120 mg	5 %
Glucides / Carbohydrate 29 g	10 %
Fibres / Fibre 2 g	8 %
Sucres / Sugars 12 g	
Protéines / Protein 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	2 %
Vitamine D / Vitamin D	20 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	8 %



Muffin

Citron & pavot / Lemon & poppy seeds

INGRÉDIENTS : farine enrichie non blanchie (blé), sucre, eau, huile de canola, citrons, oeufs entiers liquides, graines de pavot, poudre à pâte, son de blé, farine d'orge malté, arôme naturel, fibre de pois, bicarbonate de sodium, enzymes (blé), substances laitières modifiées, levure instantanée.

Allergènes | *Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Enriched unbleached flour (wheat), sugar, water, canola oil, lemons, liquid whole eggs, poppy seeds, baking powder, wheatbran, malted barley flour, natural flavor, pea fiber, sodium bicarbonate, enzymes (wheat), modified milk ingredients, instant bakers yeast.

Allergens | *In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive Nutrition Facts

Muffin citron & pavots (60 g)
Lemon, poppy seed muffin (60 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
------------------	---------------------------------------

Calories / Calories 190

Lipides / Fat 7 g **11 %**

saturés / Saturated 0.5 g **3 %**

+ trans / Trans 0.1 g

Polyinsaturés / Polyunsaturated 1.5 g

oméga-6 / Omega-6 1 g

oméga-3 / Omega-3 0.5 g

monoinsaturés / Monounsaturated 3.5 g

Cholestérol / Cholesterol 5 mg

Sodium / Sodium 105 mg **4 %**

Glucides / Carbohydrate 30 g **10 %**

Fibres / Fibre 1 g **4 %**

Sucres / Sugars 14 g

Protéines / Protein 3 g

Vitamine A / Vitamin A 2 %

Vitamine C / Vitamin C 4 %

Vitamine D / Vitamin D 20 %

Calcium / Calcium 2 %

Fer / Iron 8 %



Muffin

Dattes sans sucre ajouté / Dates without added sugar

INGRÉDIENTS : farine enrichie non blanchie (blé), eau, dattes (dattes, dextrose), huile de canola, bananes, dextrine de maïs, oeufs entiers liquides, poudre à pâte, son de blé, vanille bourbon, arôme naturel, fibre de pois, farine d'orge malté, bicarbonate de sodium.

Allergènes | *Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Enriched unbleached flour (wheat), water, dates (dates, dextrose), canola oil, bananas, corn dextrin, liquid whole eggs, baking powder, wheat bran, bourbon vanilla, natural flavor, pea fiber, malted barley flour, sodium bicarbonate.

Allergens | *In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive Nutrition Facts	
Muffin citron & pavots (60 g) Lemon, poppy seed muffin (60 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 190	
Lipides / Fat 7 g	11 %
saturés / Saturated 0.5 g + trans / Trans 0.1 g	3 %
Polyinsaturés / Polyunsaturated 1.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1 g	
oméga-3 / Omega-3 0.5 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 3.5 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 105 mg	4 %
Glucides / Carbohydrate 30 g	10 %
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 14 g	
Protéines / Protein 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	4 %
Vitamine D / Vitamin D	20 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	8 %



Muffin

Canneberges & orange / Cranberry & orange

INGRÉDIENTS : farine enrichie non blanchie (blé), eau, sucre, huile de canola, canneberges, oranges, oeufs entiers liquides, poudre à pâte, son de blé, farine d'orge malté, fibre de pois, arôme naturel, bicarbonate de sodium, substances laitières modifiées, enzymes (blé), levure instantanée.

Allergènes | *Dans nos boutiques, tous nos produits non emballés peuvent avoir été mis en contact avec n'importe quel allergène.*

INGREDIENTS : Enriched unbleached flour (wheat), water, sugar, canola oil, cranberries, oranges, liquid whole eggs, baking powder, wheat bran, malted barley flour, pea fiber, natural flavor, sodium bicarbonate, modified milk ingredients, enzymes (wheat), instant bakers yeast.

Allergens | *In our boutiques, all unpackaged products, may have been in contact with any allergen.*

Valeur nutritive Nutrition Facts

Muffin citron & pavots (60 g)

Lemon, poppy seed muffin (60 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 190	
Lipides / Fat 7 g	11 %
saturés / Saturated 0.5 g + trans / Trans 0.1 g	3 %
Polyinsaturés / Polyunsaturated 1.5 g	
oméga-6 / Omega-6 1 g	
oméga-3 / Omega-3 0.5 g	
monoinsaturés / Monounsaturated 3.5 g	
Cholestérol / Cholesterol 5 mg	
Sodium / Sodium 105 mg	4 %
Glucides / Carbohydate 30 g	10 %
Fibres / Fibre 1 g	4 %
Sucres / Sugars 14 g	
Protéines / Protein 3 g	
Vitamine A / Vitamin A	2 %
Vitamine C / Vitamin C	4 %
Vitamine D / Vitamin D	20 %
Calcium / Calcium	2 %
Fer / Iron	8 %

